



## **Projet associatif 2017 - 2020**

**(Mise à jour du 10 septembre 2017)**

### **Carte d'identité du club :**

**Nom :** Aviron Club Montargis Gâtinais (ACMG)

**Statut :** Association loi de 1901

**Agrément :** Jeunesse et sports n° 4580-003-5, délivré le 28 janvier 1980

**Date de naissance** (publication au Journal Officiel): 2 juin 1979

**Ligue Régionale d'affiliation :** Ligue d'Aviron du Centre Val de Loire

**Adresse :** 16 chemin de la baignade 45200 Montargis

**Téléphone :** 06 13 31 53 10

**Site Internet :** <https://www.aviron-montargis.fr/>

**Courriel :** C45004@club.avironfrance.fr

**Représentant** (président) : Yves Jusserand

### **Présentation du club :**

L'Aviron Club Montargis du Gâtinais a pour vocation la promotion de la pratique de l'aviron à l'échelle locale. A travers la pratique de ce sport individuel et collectif il s'agit non seulement de développer une activité aux effets bénéfiques sur la santé mais encore de cultiver l'esprit d'équipe autour d'une passion commune. Soucieux du bien-être de tous, le club encadre les jeunes comme les adultes et développe également le concept de l'"**Aviron Santé**". Afin de répondre à toutes les attentes, le club encadre des pratiques type "**loisirs**" mais aussi des **compétitions** et organise régulièrement des sorties hors du département, y compris **en mer**, afin d'élargir ses horizons.

### **Etat des lieux en début de projet (mars 2017):**

#### *Sur le plan organisationnel :*

L'année 2016 a été marquée par le départ de notre entraîneur Guillaume Bayard, le 22 mai. Elle a été suivie par la démission le 29 juin de Cyril Banse (président) et de Teddy Nigon (trésorier).

Suite à ces événements le reste du Comité Directeur s'est aussitôt mis au travail et a permis au club de franchir ces difficultés. A l'occasion de l'assemblée Générale du 10 décembre 2016 un nouveau Comité Directeur fort de 9 membres a été élu :

#### **MEMBRES DU BUREAU**

Président: Yves JUSSERAND

Trésorière: Jacqueline METIER

Secrétaire: Néhémie MUNUERA

#### **AUTRES MEMBRES DU COMITÉ**

Secrétaire adjoint: Gautier MERGEY

Responsable sportif: Guillaume BAYARD

Responsable communication: Matthias LALLEMAND

Responsables développement: Nicolas ALIX & Gautier MERGEY

Responsable Aviron-Santé: Nicolas ALIX

Responsable matériel: Guillaume BAYARD

Responsable matériel adjoint: Florence BRAZIER

Membre du comité « sans étiquette » : Brigitte LE PAVEC



Au sein du Comité Directeur la dynamique est forte ; chacun s'implique dans ses tâches ; l'ambiance est bonne et la collaboration est active ; Cela permet d'initier des projets : ouverture d'un nouveau site internet ; utilisation d'un outil de messagerie instantanée (WhatsApp) ; achat d'un lot de bateaux d'occasion ; atelier de rénovation des bateaux ; événements festifs et sportifs...

## **BENEVOLES**

En fonction des occasions le niveau du bénévolat est variable ; il s'étend fréquemment au-delà des personnes composant le Comité Directeur. On constate cependant un niveau d'implication limité et reposant souvent sur les mêmes personnes malgré un travail de communication utilisant divers canaux (directe, par mail, par messagerie...).

## **SALARIE :**

Depuis le départ de notre entraîneur Guillaume Bayard, le 22 mai 2016, le club n'a plus de salarié. Sans entraîneur salarié, nous avons dû restreindre nos activités sportives. Ainsi, nous avons fermé les créneaux d'entraînement du mercredi après-midi et du dimanche matin.

## **Les horaires :**

<b>Lundi</b>	<b>13h30 à 15h30</b>	<b>Aviron Santé</b>
<b>Mardi</b>	<b>18h00 à 20h00</b>	<b>Toutes catégories</b>
<b>Jeudi</b>	<b>18h00 à 20h00</b>	<b>Toutes catégories</b>
<b>Samedi</b>	<b>09h00 à 12h00</b>	<b>Initiations Loisirs jeunes et adultes compétiteurs</b>

Le club est ouvert toute la saison aux mêmes horaires. Durant la période hivernale, les séances du soir (de 18h00 à 20h00) sont effectuées essentiellement en salle.

## *Sur le plan des effectifs :*

Ces dix dernières années l'effectif moyen du club a été de 57 personnes, fluctuant entre 38 et 71 adhérents.

### **Détail des effectifs au cours des dernières saisons :**

<b>Années</b>	<b>2014-2015</b>	<b>2015-2016</b>	<b>2016-2017</b>
<b>Total</b>	70	70	58
<b>% de femmes</b>	36	31	38
<b>% de nouvelles licences</b>	50	44	31
<b>% de jeunes (10-14 ans)</b>	28	23.5	22
<b>% de juniors (15-18 ans)</b>	16	28	18
<b>% séniors (&gt;18 ans)</b>	56	48.5	60

La baisse des effectifs en 2016-2017 est principalement due à l'absence d'entraîneur, qui nous prive surtout de jeunes rameurs et de compétiteurs.



## Sur le plan des matériels :

Le club dispose d'une salle équipée d'ergomètres et autres appareils et accessoires de préparation physique et de musculation. L'ensemble est en bon état. Ces équipements sont en quantité suffisante et la taille de la salle convient pour les effectifs actuels.

Le parc est constitué de 33 bateaux, donnant un total de 79 sièges, répartis comme suit :

Type de bateau	TOTAUX		Tous niveaux		Niveau confirmé		Niveau compétition	
	Nb de bateaux	Nb de sièges	Nb de bateaux	Nb de sièges	Nb de bateaux	Nb de sièges	Nb de bateaux	Nb de sièges
Skiff	9	9	6	6			3	3
Canoë Français	3	3	3	3				
Double	8	16	5	10	1	2	2	4
Double LiteBoat	4	8	4	8				
Fun double	3	6	3	6				
Pair oar	1	2	1	2				
Quatre	4	18	2	9			2	9
Yolette	5	25	5	25				
<b>TOTAUX</b>	<b>37</b>	<b>88</b>	<b>29</b>	<b>69</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>7</b>	<b>16</b>

A ces bateaux, nous pouvons ajouter 4 « RAMTONIC simple » que la ville met à notre disposition (ils sont entreposés dans notre hangar) et un « RAMTONIC double » mis à notre disposition par le Comité Départemental 45 (soit un total de 6 sièges). Ces bateaux sont utilisés lors des séances d'initiation.



## *Sur le plan sportif :*

Sur la saison 2016-2017 les activités d'entraînement, de randonnée, de compétition en salle et sur l'eau ont repris leur cours normal après l'inondation de juin, avec cependant une moindre activité au niveau des jeunes et des compétiteurs due à la perte de notre salarié.

### **Saison 2014 / 2015**

#### **Principaux résultats en compétition :**

##### **Journée National du Huit à Bourges**

Deux équipages en 2<sup>ème</sup> place, un équipage en 1<sup>ère</sup> place.

##### **Open ERGO (championnat régional indoor)**

Des premières places dans les catégories suivantes : 500m Homme et Femme, 500m Benjamin, 1000m J14 Homme, 2000m Relais Homme, 2000m Relais Femme.

##### **Championnat régional de Bourges**

Des premières places dans les catégories suivantes : 2 de pointe Homme sur 2000m 2 de couple Homme sur 1000m, skiff senior Femme sur 2000m, junior Homme et junior Femme sur 1000m.

##### **Championnats de France Sénior**

Notre Quatre de couple barré avec Guillaume Bayard, Teddy Nigon, Alexis Sanche, Cyril Banse et Jacqueline Métier à la barre termine à la 8<sup>ème</sup> place.

##### **Championnat de France Sprint**

Notre Deux de couple avec Cyril Banse et Teddy Nigon se classe vice-champion de France sprint en critérium.

#### **Principales activités en Loisirs :**

Participation à la régata d'aviron de mer de Dunkerque puis Gravelines

Participation aux 23<sup>ème</sup> Jeux Nationaux des Transplantés et Dialysés, nous étions impliqués dans la préparation et l'accueil.

Participation à la randonnée lémanique (8 rameuses et rameurs)

Participation à la randonnée du tour du Golf du Morbihan (8 rameuses et rameurs)

### **Saison 2015 / 2016**

#### **Principaux résultats en compétition :**

La saison a été écourtée par les événements climatiques du printemps.

##### **Open ERGO**

Des premières places dans les catégories suivantes : 500m Senior Femmes, relai Junior et Senior Homme sur 2000m.

##### **Animation hivernale à Tours**

Des premières places dans les catégories suivantes : Sur 2000 m, Deux de couple Senior Homme, Quatre barré Senior Homme. Sur 1000m, en Yolette Junior et Senior Hommes.

#### **Principales activités en Loisirs :**

Participation à la randonnée des gabares entre Angoulême et Cognac (5 rameuses et rameurs).

Participation à la Traversée de Paris (10 rameuses et rameurs).



## Nos principaux projets pour les quatre années à venir :

### Sur le plan organisationnel :

#### • Formation et embauche d'un entraîneur

Objectifs	<p>1 / Accompagner un jeune en vue de l'obtention du BPJEPS - Aviron.</p> <p>2 / Développer le club grâce à une personne présente à raison de 35 h par semaine (hors séquences de formation en Centre) au cours des deux prochaines saisons.</p> <p>3 / A terme (saison 2019-2020) si le jeune diplômé a donné satisfaction, nous envisageons de le recruter en tant que salarié à plein temps, et de poursuivre à la fois dans la voie de sa qualification et du développement de notre club en lui faisant passer notamment le diplôme de Coach Aviron-Santé.</p>
Description du projet	<p>En dehors des périodes de formation au CREPS (5x10 jours et 7x5 jours) et des 5 semaines de congés payés annuelles, l'apprenti travaillera au club à raison de 35h par semaine pendant les deux prochaines saisons.</p> <p>Il pourra, sous la responsabilité d'un tuteur :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• animer les activités sportives du club.</li><li>• participer à l'entretien et à la maintenance des matériels du club.</li><li>• participer au fonctionnement et au développement.</li></ul>
Moyens à mettre en œuvre	<p>Notre ancien salarié, diplômé BPJEPS, sera le tuteur de ce jeune. Le travail de suivi sera complété par des interventions du Conseiller technique Régional et de l'agent de Développement de la Ligue d'Aviron du Centre val de Loire.</p> <p>Les locaux et matériels du club du club sont mis à la disposition de l'apprenti.</p> <p>Au niveau financier le club engagera les frais nécessaires à la rémunération de l'apprenti et inhérents à la réalisation de ses missions (entre 300 et 400 euros par mois sur deux ans).</p> <p>En 2019, les démarches seront faites pour trouver les moyens financiers permettant le recrutement d'un diplômé BPJEPS (demandes de subventions).</p>
Indicateurs de réussite	<p>Réussite aux évaluations théoriques et pratiques de la formation BPJEPS.</p> <p>Dynamisation des activités sportives du club (participation aux régates, résultats sportifs).</p> <p>Amélioration de la gestion du parc à bateau (état des matériels, organisation).</p> <p>Ouverture de nouveaux créneaux d'entraînement, augmentation et fidélisation des effectifs, diversification des publics (aviron-santé, scolaires, centres de loisir, entreprises...).</p>
Moyens d'évaluation	<p>Bilans avec le tuteur, sur un rythme à adapter aux besoins. Evaluation dialoguée et à l'aide de fiches et tableaux d'évaluation.</p> <p>Le tuteur, mais également les membres du comité directeur auront accès à ces évaluations, et des bilans d'étape seront faits sur la progression de l'apprenti lors des réunions du Comité Directeur (toutes les six semaines).</p> <p>Communication avec le tuteur et les bénévoles selon les besoins de l'apprenti, tout au long du service.</p>



## • Vie associative

Objectifs	Dynamiser la participation des adhérents aux diverses activités du club (manifestations sportives ou festives, comités directeurs, travaux d'intérêt commun).
Description du projet	1 / Améliorer la communication interne du club. 2 / Augmenter la fréquentation et sensibiliser les adhérents à la dimension collective de nos activités.
Moyens à mettre en œuvre	1 / - S'appuyer sur la présence de l'entraîneur pour faire circuler les informations. - Créer des comptes individuels pour tous les adhérents sur le site Internet du club (permet de se tenir informé des événements à suivre et d'accéder à des contenus uniquement internes, tels que des albums photos par exemple...). En outre, ces comptes permettent la création d'équipes en ligne et le ciblage de la communication (catégories d'âges, rôles dans l'association...). - Etendre l'utilisation de la messagerie de groupe (WhatsApp) et des Doodle. - Consulter les adhérents en mettant en place des questionnaires.  2 / - S'appuyer sur la présence de l'entraîneur pour instaurer un esprit d'équipe. - Communiquer auprès des nouveaux adhérents sur la nécessaire implication de chacun dans la vie de l'association (remise d'une clé de 10 personnelle pour symboliser cette implication). - Organiser de nouveaux événements fédérateurs (randonnées, compétitions, repas, sorties festives, ateliers de rénovation de bateaux, d'entretien des installations...). - Motiver les adhérents à venir participer aux réunions du comité directeur, aux diverses activités organisées par le club.
Indicateurs de réussite	- Statistiques de fréquentation des entraînements. - Nombre de personnes présentes lors des événements organisés par l'ACMG ou auxquels nous participons. - Statistiques de fréquentation des pages du site Internet. - Pourcentage d'adhérents utilisant la messagerie de groupe. - Taux de réponse aux questionnaires.
Moyens d'évaluation	Cahier de sorties, Comptes-rendus de réunions, outils statistiques du site Internet, questionnaires.



Sur le plan des effectifs :

• **Recruter et fidéliser un public diversifié**

Objectifs	Franchir de façon durable la barre des 80 adhérents. Diversifier les adhérents.
Description du projet	Recruter de nouveaux rameurs, particulièrement dans l'atelier Aviron santé, mais aussi des jeunes, des compétiteurs. Fidéliser les adhérents d'une année sur l'autre.
Moyens à mettre en œuvre	<p><u>Moyens polyvalents :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Pérenniser les contacts avec la presse locale afin d'accroître le rayonnement du club dans l'agglomération et d'attirer de nouveaux membres.</li><li>- Publier régulièrement sur la page Facebook du club les événements et activités proposées ; inciter au partage de ces publications.</li><li>- Enrichir et rendre aussi attrayant que possible le site Internet du club pour promouvoir notre association, nos activités.</li><li>- Référencement du club dans les annuaires (Pages jaunes, catalogue des associations de la ville de Montargis et de l'agglomération...).</li><li>- Organiser ou participer à des événements promotionnels (Fête du sport, portes ouvertes...).</li><li>- Ouvrir des créneaux horaires adaptés aux besoins de publics spécifiques.</li></ul> <p><u>Moyens permettant de diversifier les publics :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mettre en place le programme « Rame en 5ème », l'accueil des centres de loisir, des TAP...</li><li>- Motiver les jeunes pour la compétition (entraîneur).</li><li>- Faire connaître l'atelier Aviron Santé dans l'agglomération par tous les moyens de communication à notre disposition.</li></ul> <p><u>Moyens permettant de fidéliser les adhérents :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mettre en place un encadrement qualifié et disponible (entraîneur) permettant à chacun de progresser vers ses objectifs.</li><li>- Mettre à disposition des installations et des matériels en bon état, adaptés aux besoins de chacun.</li><li>- Permettre à chacun de s'épanouir dans le club, en veillant à la convivialité, à l'implication, aux dimensions collectives de la vie associative.</li><li>- Evaluer la satisfaction des adhérents par un questionnaire anonyme annuel et adapter nos prestations aux attentes dans la mesure du possible.</li></ul>
Indicateurs de réussite	Progression des effectifs au cours des prochaines années. Répartition des effectifs dans les différentes catégories. Taux de renouvellement des licences d'année en année.
Moyens d'évaluation	Outils statistiques de l'intranet de la fédération Française d'Aviron.



## Sur le plan des matériels :

### • Modernisation du parc à bateaux et de sa gestion

Objectifs	Avoir un parc à bateaux fonctionnel. Chaque rameur doit pouvoir pratiquer sur des bateaux adaptés à ses capacités, à ses objectifs et à son évolution.
Description du projet	Nous voulons libérer de la place dans le hangar à bateaux en vendant plusieurs bateaux peu utilisés. Nous souhaitons aussi responsabiliser davantage les rameurs dans la maintenance des matériels et les impliquer dans ces tâches. Enfin, la rénovation et la modernisation de l'atelier sont indispensables pour la maintenance de nos bateaux.
Moyens à mettre en œuvre	<ul style="list-style-type: none"><li>- Désigner les bateaux à vendre, fixer les prix et publier les annonces.</li></ul> <p><u>Pour tous les moyens ci-dessous, le rôle du nouvel entraîneur sera essentiel :</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Faire l'inventaire, identifier les bateaux et de leurs accessoires, proposer un rangement efficace des matériels dans le hangar à bateaux.</li><li>- Communiquer auprès des rameurs sur l'importance des précautions, de l'entretien et de la maintenance de chaque bateau. Les inciter à faire remonter les informations vers l'entraîneur.</li><li>- Mettre en place une base de données permettant d'accéder facilement à la fiche de chaque bateau (historique, sorties, signalement d'anomalies, réparations...).</li><li>- Mettre en place une signalétique « feux tricolores » dans la base de données et auprès de chaque bateau :<ul style="list-style-type: none"><li><b>Vert</b> : le bateau est en état de fonctionnement (rien à signaler)</li><li><b>Orange</b> : une réparation ou un entretien est à prévoir</li><li><b>Rouge</b> : le bateau n'est pas navigable</li></ul></li><li>- Maintenir à jour la base de données, les « feux tricolores », et effectuer régulièrement et rapidement les opérations de maintenance.</li><li>- Faire l'inventaire des outils et matériaux disponibles dans l'atelier et prioriser l'achat de nouveaux outils et matériaux.</li></ul>
Indicateurs de réussite	Proportion des « feux verts » dans le hangar. Facilité à trouver les outils et matériaux nécessaires. Facilité à attribuer les bateaux aux rameurs, à trouver leurs accessoires, à manœuvrer les bateaux dans le hangar. Fréquence de l'utilisation de chaque bateau.
Moyens d'évaluation	Traitement statistique de la base de données. Questionnaires de satisfaction des rameurs.





## Sur le plan financier :

### • Générer des recettes :

Objectifs	Réduire la dépendance vis-à-vis des subventions
Description du projet	Nous chercherons à augmenter les ventes et les rentrées d'argent, afin d'être financièrement aussi autonomes que possible.
Moyens à mettre en œuvre	<p>Dès la saison 2017-2018 :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Vendre des bateaux que nous aurons remis en état.</li> <li>- Vendre des titres initiation.</li> <li>- Organiser des journées découvertes.</li> <li>- Organiser des manifestations festives ouvertes à tous publics, tel qu'un « open ergo » (hors championnat), ou un Tri-aviron.</li> <li>- Organiser des manifestations festives ouvertes à des publics ciblés.</li> <li>- Accroître le nombre de licenciés.</li> <li>- Promouvoir les adhésions participatives.</li> <li>- Relancer et accroître les partenariats, les dons, les sponsors.</li> </ul> <p>Les années suivantes :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Développer les prestations de services telles que accueil des centres de loisirs, des TAP, des scolaires, des stages de vacances scolaires. Ouvrir des créneaux pour accueillir les comités d'entreprise. Continuer à développer les ateliers Aviron-Santé.</li> <li>- Former l'entraîneur à la discipline « AVIFIT » et ainsi ouvrir un ou plusieurs créneaux « AVIFIT » hebdomadaires.</li> <li>- Organiser (si besoin avec des clubs partenaires) une randonnée à rayonnement national.</li> </ul>
Indicateurs de réussite	Arriver, à terme, à autofinancer l'entraîneur, sans inscrire une perte au compte de résultats.
Moyens d'évaluation	<p>Etablir des budgets prévisionnels très pointus, les revoir trimestriellement.</p> <p>Comparer les budgets aux comptes réels.</p> <p>Faire le point régulièrement sur les recettes, lors des réunions du comité directeur, afin que chacun se sente concerné.</p> <p>Etablir des objectifs de ventes pour chaque secteur (centre de loisirs, scolaires, TAP, stage de vacances scolaires).</p>

### • Limiter les dépenses

Objectifs	Réduire la dépendance vis-à-vis des subventions
Description du projet	Identifier et agir sur les principaux postes pour lesquels les dépenses peuvent être réduites sans nuire au fonctionnement de l'association.
Moyens à mettre en œuvre	<p>Par exemple :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Former l'entraîneur pour qu'il devienne coach Aviron-Santé, afin qu'il remplace la coache actuelle (dont les prestations sont payantes).</li> <li>- Contacter les clubs d'aviron voisins pour mutualiser les coûts de transport et d'hébergement lors de régates ; pour grouper certains achats afin d'obtenir des remises.</li> </ul>
Indicateurs de réussite	<p>Réussite à la formation de coach aviron-santé.</p> <p>Réduction des dépenses (rapportées au nombre d'adhérents).</p>
Moyens d'évaluation	Comparer les frais de déplacement, d'hébergement, d'achats avec les années précédentes. Etablir un fichier comparatif.



## Sur le plan sportif :

### • Compétitions :

Objectifs	Relancer la dimension « compétition » du club.
Description du projet	Retrouver puis dépasser le niveau sportif de la saison 2014-2015, c'est-à-dire renouer avec les podiums dans les compétitions régionales, envoyer au moins deux équipages chaque année en championnat de France.
Moyens à mettre en œuvre	Mettre en place un encadrement qualifié et disponible (entraîneur) permettant d'orienter plus de rameurs vers la compétition, de les motiver, d'en assurer le suivi et de les faire progresser.
Indicateurs de réussite	Proportion de compétiteurs au sein du club. Régularité et engagement lors des entraînements. Progression des niveaux individuels et en équipage. Résultats sportifs comparés à l'année de référence puis d'une année sur l'autre.
Moyens d'évaluation	Bilan sportif annuel en assemblée générale.

### • Loisirs :

Objectifs	<b>Organiser une randonnée sur le canal de Briare</b> Obtenir le label « Randon'Aviron » de la Fédération Française d'Aviron Proposer la première randonnée répondant au label « Aviron Santé/Handicaps » Cette randonnée constituera <b>un objectif de fin de saison</b> : Pour les Loisirs débutants : valider le « brevet d'endurance » Pour les rameurs Handicaps et Santé : randonnée de niveau 1 <b>Mixité des publics</b> : faciliter les échanges entre les rameurs qui ne pratiquent pas sur les mêmes créneaux au sein de leurs clubs à l'occasion d'une randonnée adaptée à tous.
Description du projet	En collaboration avec le club de Gien (Aviron Giennois), la Ligue d'Aviron du Centre Val de Loire et le Comité Départemental d'Aviron du Loiret, nous souhaitons transformer une randonnée actuellement organisée par le club de Gien. A l'issue de cette transformation, la randonnée du Pont-Canal de Briare aura les caractéristiques principales suivantes :  <b>Période de l'année</b> : chaque année en juin, à partir de 2018. <b>Publics</b> : rameurs « loisir » ; rameurs « handi », rameurs « aviron santé ». <b>Capacités d'accueil</b> : 80 rameurs. <b>Accompagnateurs</b> : possibilité de suivre la randonnée en voiture ou en vélo sur le chemin de halage. <b>Durée</b> : une journée. <b>Distances</b> : parcours de 30 km pour les rameurs « loisir », avec une section chronométrée sur 2000m ; parcours de 14 km pour les rameurs « handi » et « aviron santé », avec découvertes culturelles. <b>Parcours</b> : sur le canal de Briare, aller-retour Briare / Châtillon sur Loire (grand parcours) ou aller-retour Briare / Mantelot (petit parcours). Franchissement de la Loire par le pont-canal. Tous les rameurs se retrouvent pour la pause-déjeuner à Mantelot : pique-nique avec animation musicale. <b>Embarcations</b> : yolettes, double canoë avec et sans flotteurs. <b>Encadrement</b> : bénévoles des clubs de Gien et de Montargis, membres du Comité Départemental et de la Ligue d'Aviron du Centre Val de Loire. <b>Tarifs</b> : à fixer, comprenant le repas de midi, sans hébergement. <b>Hébergement</b> : possible sur Gien et sur Briare (hôtels, camping...).



Moyens à mettre en œuvre	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Organiser des réunions de préparation avec les différents partenaires du projet.</li> <li>- Obtenir les autorisations requises (VNF, communes).</li> <li>- Rechercher des soutiens financiers.</li> <li>- Rechercher les moyens matériels (pontons, barnum, tables et chaises...).</li> <li>- Mobiliser les moyens humains (bénévoles, musiciens).</li> </ul>
Indicateurs de réussite	<p>Organisation d'une première édition en juin 2018.</p> <p>Nombre de participants.</p> <p>Respect des horaires et durées prévisionnels.</p> <p>Bon déroulement des embarquements / débarquements, des parcours, du repas.</p> <p>Résultat net positif pour les deux clubs organisateurs.</p> <p>Pérennisation de la randonnée les années suivantes.</p> <p>Obtention du label Randon'Aviron et du label « Aviron Santé/Handicaps » en 2019.</p>

## • Aviron Santé Bien-être :

Objectifs	S'ouvrir à de nouveaux publics ; intégrer le club à la démarche de santé par le sport, mise en œuvre au niveau national.
Description du projet	Ouverture d'un créneau hebdomadaire d'aviron adapté pour des personnes atteintes de cancer ; Un atelier pour 10 personnes dès 2017, un second en 2018 et un troisième en 2019. A terme une trentaine de personnes pourront chaque année bénéficier de cet atelier ; à l'issue de ce parcours une partie de ces personnes rejoindra les activités classiques du club.
Moyens à mettre en œuvre	<p>Nous mobiliserons d'importants moyens matériels et humains :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Nous comptons nous équiper de trois à quatre nouveaux bateaux (environ 5000 euros chacun). Leur prix élevé s'explique par leur grande légèreté, caractéristique très importante pour l'accueil de ces patients.</li> <li>- L'encadrement sera assuré en 2017 et en 2018 par Isabelle Riquier, éducateur sportif spécialisé et coache Aviron Santé, de la Ligue d'Aviron Centre-Val de Loire. Cet encadrement n'est cependant pas pérenne du fait des frais de déplacement qu'il engendre. Le relai devra donc être pris dès que possible (2019) par un salarié ou un prestataire de service local (et qualifié).</li> <li>- Comme l'indique le budget prévisionnel de notre projet, plusieurs sources de financement sont nécessaires (Fonds propres, subventions de l'Etat, de la Région, de la commune, de partenaires privés tels que la Ligue contre le Cancer, le Rotary Club...).</li> </ul>
Indicateurs de réussite	<p>Nos principaux indicateurs seront :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Le nombre de personnes inscrites à l'atelier.</li> <li>- La régularité de la présence des personnes inscrites.</li> <li>- Les données extraites et traitées de façon anonyme à partir des carnets d'entraînement (types de séance, temps de travail, distances parcourues, douleurs ou difficultés rencontrées...).</li> <li>- Les résultats des tests de contrôle de la condition physique, de l'évaluation de la qualité de vie et de l'estime de soi.</li> <li>- L'intégration des rameurs de l'atelier à la vie du club (participation aux manifestations festives, de communication, aux instances dirigeantes...).</li> </ul>
Moyens d'évaluation	<p>L'évaluation se fera lors de points d'étape réguliers (au minimum tous les trimestres) de la coache aviron-santé, qui seront mis à l'ordre du jour des comités directeurs. Ces bilans présenteront l'état des indicateurs (sous forme de tableaux, graphes, textes). Ils seront confrontés aux objectifs fixés par la coache et le club. Cela permettra d'ajuster le dispositif et les moyens mis en œuvre aux réalités constatées afin d'atteindre nos objectifs.</p> <p>Un questionnaire de satisfaction sera élaboré et soumis aux rameurs de l'atelier.</p>